

## Où se déroulent les ateliers ?

Dans les locaux de l'association Ma Maison Bleue,  
226 avenue du Maréchal Foch  
40 000 Mont de Marsan.



### Inscription



En flashant ce QR code  
ou par téléphone au 07 57 46 67 25

# Ateliers parentalité et handicap

## Les parents papotent, les enfants s'amuse !



# Présentation

**Sur inscription, gratuits et ouverts à tous les parents** quel que soit le handicap de leur enfant.

L'objectif de ces ateliers est de créer un espace d'échange bienveillant, entre pairs.

Ils sont composés d'**une dizaine de participants**, réunis autour d'une professionnelle qui conduira les échanges.

Durant ces ateliers, les parents **s'expriment autour d'une thématique choisie, posent leurs questions, partagent leurs expériences**. L'intervenante anime les échanges à partir d'outils pédagogiques et apporte de nouvelles ressources et astuces.

Le contenu **des échanges est totalement confidentiel**.

Ces ateliers se dérouleront une fois par mois, de **septembre à décembre 2025**.

**Une garde d'enfants gratuite**, assurée par des bénévoles, est proposée sur place pour toute la durée de l'atelier.

# Le programme des ateliers



**Mercredi 24 septembre -16h30**

## Comment s'est passée la rentrée ?

La rentrée, c'est souvent un mélange de nouveautés, d'émotions, de défis et parfois de petites (ou grandes) galères... Le temps d'un café, retrouvons-nous pour partager nos expériences, ressentis et astuces du quotidien !



**Mercredi 15 octobre -16h30**

## Les vacances, un temps pour soi? pour eux? pour nous?

Entre repos espéré, moments de partage et parfois défis supplémentaires, les vacances ont une saveur particulière quand on est parents d'enfants à besoins particuliers ! Posons-nous quelques minutes pour échanger nos bons plans, envies, expériences... et pourquoi pas, rêver un peu aux prochaines vacances...



**Mercredi 12 novembre -16h30**

## Le regard des autres

Parfois lourd à porter, parfois bienveillant, souvent plein de maladresses... Il fait partie de notre quotidien de parents d'enfants en situation de handicap. Partageons nos expériences, ressentis et nos façons d'y répondre. Un moment simple et convivial pour déposer ce qui pèse... et trouver ensemble un peu de légèreté...



**Mercredi 10 décembre -16h30**

## La famille, soutien précieux ou source d'incompréhension ?

Entre aide inconditionnelle, maladresses, jugements ou parfois silences, la place des grands-parents, oncles, tantes et proches est souvent ambivalente. Faisons une petite pause, échangeons sur ce qui aide, ce qui pèse et comment trouver un équilibre juste pour chacun...

