CENTRE DE FORMATION

Formation professionnelle
Mise à jour le 25/06/2021

S'AFFIRMER DANS SES RELATIONS PROFESSIONNELLES

Public & prérequis

- Tout personnel,
- Sans prérequis.
- Le contenu de la formation sera adapté en fonction de l'entretien préalable à la contractualisation de la prestation et/ou des tests de positionnement.

Profil des intervenants

- Formateur dans le milieu sanitaire et social

Démarche pédagogique

- Principalement active : Alternance d'apports théoriques et pratiques en s'appuyant sur des outils ludiques.

Supports

- Un diaporama,
- Jeux pédagogiques, exercices,
- Mises en situation, théâtre forum

Objectifs pédagogiques

- S'affirmer sans crainte ni agressivité dans sa communication en situation professionnelle

Programme de formation

- Analyser ses comportements en situation professionnelle
- Adopter une attitude d'affirmation de soi
- Appréhender ses émotions
- Savoir éviter les comportements pièges : passivité, agressivité
- Gagner en assurance
- Communiquer de façon efficace et sereine
- Savoir s'exprimer en évitant le conflit

Modalités de validation et d'évaluation

- Attestation de formation
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Formation accessible aux personnes en situation de handicap ; nous contacter dans ce cas afin que nous mobilisions notre équipe d'experts pour adapter au mieux les outils à vos besoins

Durée	2 jours	Participants	10 personnes
Coût	**Délai d'accès à la formation**	**Lieu**	**Contact**
Nous contacter €	Variable en fonction des disponibilités des salles, des formateurs et des contraintes de l'entreprise. Il est préférable de prendre contact.	Dans le lieu de votre choix ou dans l'une de nos 4 salles de formation	formation@adapei40.fr Tél. 05.58.85.43.85