



HYGIENE ET IMAGE DE SOI

A qui s'adresse la formation

- Ouvrier ESAT et EA
- Sans prérequis

Les formateurs

- Thérapeute familial formé à la Systémie.
- Certifié formateur professionnel.

Comment se déroule la formation

- Alternance d'apports théoriques et pratiques à partir d'expériences vécues.

Les outils de la formation

- Livret pédagogique.
- Supports visuels et olfactifs.
- Jeux de rôles.
- Powerpoint.
- Forum d'échanges de pratiques.

Pourquoi faire cette formation

- Prendre conscience de son image.

Ce qu'on apprend à cette formation

- Apprendre à comprendre l'image que l'on renvoie.
- Comprendre l'importance sociale et personnelle d'une bonne hygiène.
- Revisiter les bonnes pratiques du quotidien (soins corporels, du linge, de son environnement...).

Après la formation...

- Attestation de présence
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

Formation accessible aux personnes en situation de handicap ; nous contacter dans ce cas afin que nous mobilisions notre équipe d'experts pour adapter au mieux les outils à vos besoins

Durée	2 jours	Participants	10 personnes
Coût	Délai d'accès à la formation	Lieu	Contact
Nous contacter €	Variable en fonction des disponibilités des salles, des formateurs et des contraintes de l'entreprise. Il est préférable de prendre contact.	Dans le lieu de votre choix ou dans l'une de nos 4 salles de formation	formation@adapei40.fr Tél. 05.58.85.43.85