



PREPARER SA RETRAITE

A qui s'adresse la formation

- Ouvrier ESAT et EA
- Sans prérequis

Les formateurs

- Thérapeute familial formé à la Systémie.
- Certifiée formateur professionnel.

Comment se déroule la formation

- Alternance d'apports théoriques et témoignages d'une personne à la retraite.

Les outils de la formation

- Livret pédagogique.
- Jeux de rôles.
- Powerpoint.

Pourquoi faire cette formation

- Bien préparer son départ à la retraite.

Ce qu'on apprend à cette formation

- Les représentations de la retraite : crainte, espoir, refus...
- Connaître les conditions du départ à la retraite (revenus, logement, accompagnement...).
- Planifier son départ.
- Se préparer à la retraite : que faire et dans quelles conditions ?

Après la formation...

- Attestation de présence
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

COUT	DUREE	PARTICIPANTS	LIEU	CONTACT
Nous contacter	2 Jours	10 Personnes	A définir	formation@adapei40.fr Tél. 05.58.85.43.85 3 Rue Michel Tissé 40000 Mont de Marsan