



HYGIENE ET IMAGE DE SOI

A qui s'adresse la formation

- Ouvrier ESAT et EA
- Sans prérequis

Les formateurs

- Thérapeute familial formé à la Systémie.
- Certifié formateur professionnel.

Comment se déroule la formation

- Alternance d'apports théoriques et pratiques à partir d'expériences vécues.

Les outils de la formation

- Livret pédagogique.
- Supports visuels et olfactifs.
- Jeux de rôles.
- Powerpoint.
- Forum d'échanges de pratiques.

Pourquoi faire cette formation

- Prendre conscience de son image.

Ce qu'on apprend à cette formation

- Apprendre à comprendre l'image que l'on renvoie.
- Comprendre l'importance sociale et personnelle d'une bonne hygiène.
- Revisiter les bonnes pratiques du quotidien (soins corporels, du linge, de son environnement...).

Après la formation...

- Attestation de présence
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

COUT	DUREE	PARTICIPANTS	LIEU	CONTACT
Nous contacter	2 Jours	10 Personnes	A définir	formation@adapei40.fr Tél. 05.58.85.43.85 3 Rue Michel Tissé 40000 Mont de Marsan