CENTRE DE FORMATION

Formation adaptée

HYGIENE ET IMAGE DE SOI

Public & prérequis

- Ouvrier ESAT et EA,
- Sans prérequis.

Objectifs pédagogiques

Prendre conscience de son image.

Profil des intervenants

Chef de Service Social.

Programme de formation

- Apprendre à comprendre l'image que l'on renvoie,
- Comprendre l'importance sociale et personnelle d'une bonne hygiène,
- Revisiter les bonnes pratiques du quotidien (soins corporels, du linge, de son environnement…).

Démarche pédagogique

Alternance d'apports théoriques et pratiques à partir d'expériences vécues.

Modalités de validation

Attestation de présence

Modalités de validation

- Livret pédagogique,
- Supports visuels et olfactifs,
- Jeux de rôles,
- Powerpoint,
- Forum échanges de pratiques.

Coût	Durée	Participants	Lieu	Contact
1200 €	2 jours 14 heures	10 personnes	Intra établissement ou Siège social	formation@adapei40.fr Tél. 05.58.85.43.85 Brigitte ÇUBILIBIA 3 Rue Michel Tissé 40000 Mont de Marsan